CLUB SOCCER LASALLE

Plan de reprise
Phase 1

CLUB SOCCER LASALLE

Trousse pour parents et participants

19 juin 2020

CLUB SOCCER LASALLE

PARTICIPATION AU SOCCER

Pour être éligible à participer:

1) Votre enfant DOIT être inscrit au club pour la saison d'été 2020

2) Un parent / tuteur a signé la reconnaissance de risque et le questionnaire médical AVANT la journée de formation:

a) Questionnaire médical: https://forms.gle/cnB4JM425ZpnmJxM7

b) Reconnaissance de risques: Veuillez d''abord lire la reconnaissance de risques (cliquez le lien), puis remplissez le formulaire Google:

i. RECONNAISSANCE DE RISQUE - CLUB SOCCER LASALLE

ii. Formulaire Google: https://forms.gle/FnpYbwYeHUB9k1Z29

CLUB SOCCER LASALLE

CATÉGORIES D'ÂGE

U7 (2013)
U8 (2012)
U9 (2011)
U10 (2010)
U11 (2009)
U12 (2008)
U13 (2007)
U14 (2006)
U15 (2005)
U16 (2004)
U17 (2003)
U18 (2002)

HORAIRE SOCCER PHASE 1

LUNDI & MERCREDI

18h15 - 19h00		19h20 - 20h05	19h20 - 20h20	20h25 - 21h25	20h40 - 21h40
U9M-U9F	U11M -U11F	U12M -U12F	U14M -U15M	U16F-U18F	U16M-U18M
RIVERSIDE	K-EWENSON	RIVERSIDE	K-EWENSON	RIVERSIDE	K-EWENSON

MARDI & JEUDI

18h15 - 19h00	18h15 - 19h15	18h15 - 19h00	19h20 - 20h20	19h35 - 20h35	19h20 - 20h05
U10M-U10F	U13F	U7M-U7F	U13M	U14F -U15F	U8M-U8F
RIVERSIDE	K-EWENSON	RAYMOND	RIVERSIDE	K-EWENSON	RAYMOND

* 20 MINS TRANSITION ENTRE CHAQUE SÉANCES
* U7-U12 : 45 MINS / U13 PLUS : 60 MINS

Site d'entraînement PHASE 1

Terrain synthétique Energy Field #1:

8300 rue George

1. Stationnement PACC
2. Entrée du site: Estrades
3. Terrain synthétique
4. Sortie

Site d'entraînement PHASE 1

Terrain synthétique Keith Ewenson:

8272 rue Centrale

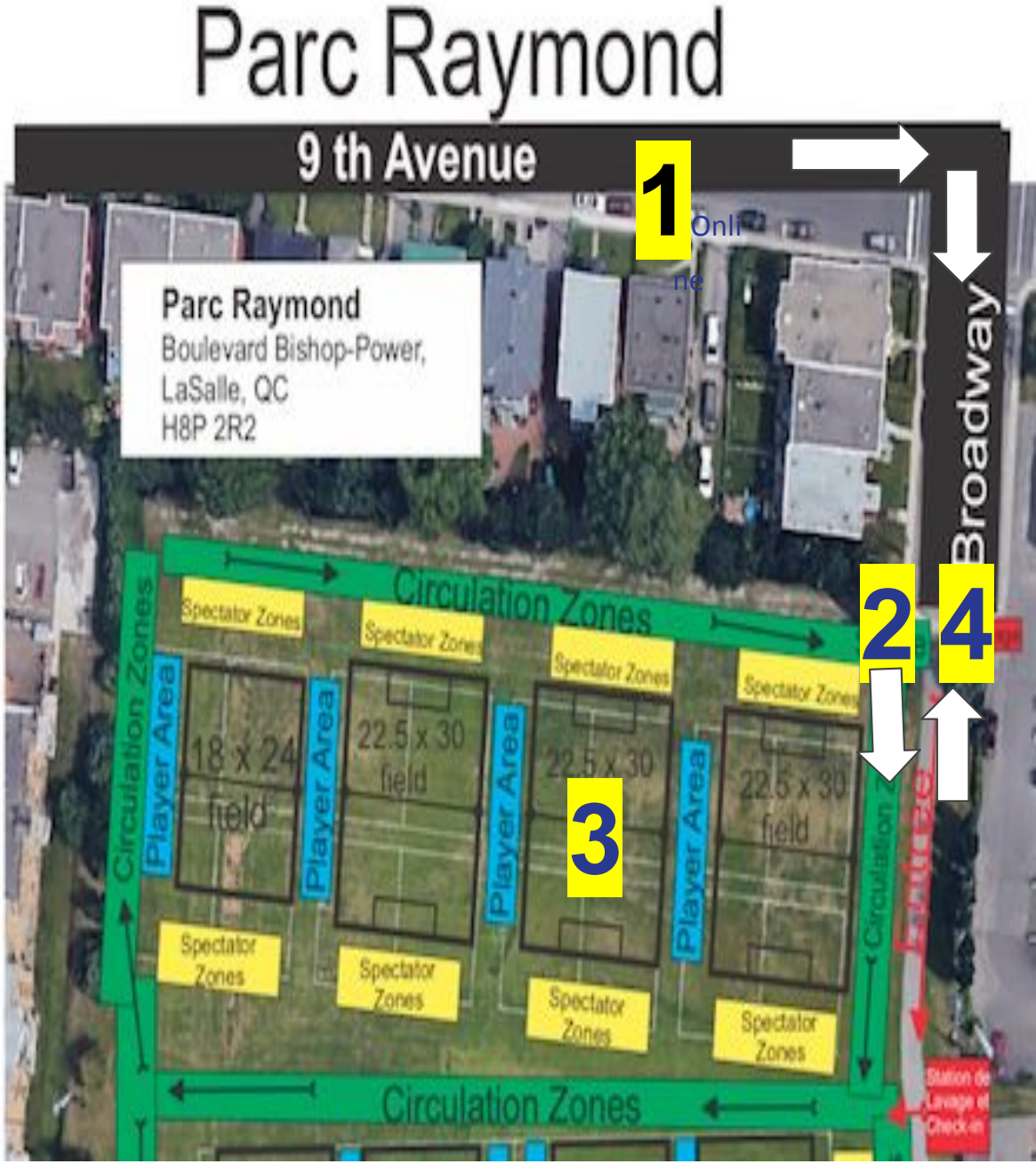
1. Stationnement Centrale
2. Entrée du site
3. Terrain synthétique
4. Sortie

Site d’entraînement PHASE 1

Terrain naturelle Raymond:

555 blvd. Bishop-Power

1. Stationnement: Bishop-Power, 9e Ave., Broadway
2. Entrée du site
3. Terrain naturelle
4. Sortie



Zone d'attente pour les parents

Terrain synthétique Energy Field #1 et Keith Ewenson:

- Les parents peuvent rester dans l'espace d'attente ou retournent à leur voiture.

Protocole d’accueil

- Veuillez vous assurer que votre enfant est entièrement habillé (vêtements de sport, protège-tibias, crampons, bouteille d'eau). PAS DE SAC!
- Veuillez ne pas arriver plus de 10-15 minutes avant l’heure prévue de leur entraînement
- Garez votre voiture dans le bon stationnement
- Un parent accompagne votre enfant à l'entrée désignée.
- Attendez en file à 2 mètres de distance l'un de l'autre à la table d'inscription/d’accueil.
- Horacio vérifiera que votre enfant est bien enregistré et que la reconnaissance et le questionnaire médical ont été signés en ligne.
- Horacio posera les 2 questions pré-participation. Pour être admis sur le site, les joueurs(euses) doivent être habillés.es et ne peuvent apporter qu’une bouteille d’eau comme effet personnel.
- Une fois les questions répondues négativement, les enfants se lavent les mains et décontaminent leur bouteille. Ils ne touchent pas à la table. Ils reçoivent également leur numéro/lettre de groupe.
- Les enfants entrent d’abord sur le terrain et rejoignent l’éducateur responsable de leur groupe.
- Les parents se dirigent ensuite vers espace d'attente des parents dans le parc ou retournent à leur voiture via la sortie. **IMPORTANT: une fois la séance débutée, il ne sera pas possible pour les parents d’entrer ou sortir, à moins d’une urgence, afin d’éviter que tout parent, participant ou personne non relié à l’activité en cours n’accède au site.**

Questions à la table Horacio

AVANT DE PARTICIPER À L'ENTRAÎNEMENT, RÉPONDEZ À CES 2 QUESTIONS

- **Avez-vous des symptômes de la COVID-19 comme de la fièvre, des douleurs musculaires, de la toux et des difficulté respiratoires?**
  Si non, passez à la question suivante.
  Si oui, retournez immédiatement à la maison et contactez votre autorité régionale de santé.

- **Avez-vous été en contact avec une personne ayant la COVID-19 dans les 14 derniers jours?**
  Si non, vous pouvez participer à l'entraînement!
  Si oui, retournez immédiatement à la maison et contactez votre autorité régionale de santé pour connaître la marche à suivre.

Consignes pendant la séance

- **Suivre les instructions de votre éducateur ou éducatrice**
- **La distanciation de 2 mètres doit être respectée en tout temps pendant la séance**
- **Déposer sa bouteille d'eau bien identifiée dans l'aire des effets personnels de votre station**
- **Ne pas toucher aux ballons ou aux cônes avec les mains.** Si cela arrivait par erreur, vous devez **immédiatement** informer votre éducateur ou éducatrice. Ils pourront, avec l'aide du superviseur Horacio **vous fournir de la lotion désinfectante pour vous laver les mains.**
- **Vous devez rester dans l'aire ou station d'entraînement de votre groupe.** Si un ballon quitte par mégarde votre aire ou station d'entraînement, laissez-le aller. Un responsable du Club (éducateur, chef de plateau, Horacio) s'occupera de le récupérer et le retourner à votre station.
- **Aucun jeu de tête permis**
- **Aucun contact ou duel permis**
- **En cas de blessure, arrêtez-vous et attendez les instructions de votre éducateur ou éducatrice**

Protocole de sortie

- Les joueurs ou joueuses récupèrent leur bouteille d'eau et se dirigent vers la sortie en suivant les corridors et direction de circulation et en respectant la distanciation de 2 mètres. Selon le groupe d'âge, ils sont accompagnés vers la sortie.

- Les enfants se lavent les mains en sortant du terrain et sont dirigés vers la sortie.

- Les parents viennent récupérer leurs enfants à la sortie, puis quitte le parc.

- Tous ces déplacements se font en respectant la distanciation sociale.

Information générale sur COVID-19 à revoir <u>avant</u> de se présenter aux entraînements

QU'EST-CE QUE LA COVID-19?

Symptômes

FIÈVRE

TOUX

DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES

FATIGUE IMPORTANTE

AUTRE SYMPTÔME

- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, et/ou perte de goût.

Prévention

ÉVITEZ LES CONTACTS AVEC LES PERSONNES INFECTÉES

LAVEZ-VOUS LES MAINS RÉGULIÈREMENT

TOUSSEZ/ÉTERNUEZ DANS VOTRE COUDE

GARDEZ EN TOUT TEMPS UNE DISTANCE D'AU MOINS 2 MÈTRES AVEC LES AUTRES PARTICIPANTS

ISOLEZ-VOUS EN CAS D'APPARITION DE SYMPTÔMES

En cas de doute sur des symptômes de la COVID-19, demeurez à la maison.

SOCCER QUÉBEC

Que faire si un participant/participante développe des symptômes liés au COVID-19

Il est important que le Club soit mis au courant aussitôt que possible si un participant se met en isolement suite au soupçon d'apparition de symptômes lié à la COVID-19.

Une des exigences de la reprise du soccer est une tenue rigoureuse des présences à chaque événement, entraînement ou match, afin de permettre un traçage des joueurs, joueuses, éducateurs et autres personnels du Club qui auraient pu être en contact avec le participant si un cas de COVID-19 se déclarait et qu'un agent de la Santé Publique demandait cette information.

Afin de bien utiliser cette liste de présence, il est important de noter la date approximative (aussi exacte que possible) quand les symptômes soupçonnés sont apparus.

Qu’est-ce qu’une personne à risque?

PERSONNES À RISQUE

Si vous êtes une personne à risque ou si vous êtes régulièrement en contact avec une personne à risque (par exemple, un membre de votre famille), il est préférable de ne pas participer aux entraînements.

Par contre, qu'est-ce qu'une personne à risque?

- **Un adulte âgé.**
- **Une personne ayant un problème médical sous-jacent (ex : maladie cardiaque, hypertension, diabète, maladies respiratoires chroniques, cancer).**
- **Un personne ayant un système immunitaire affaibli à la suite d'un problème de santé ou d'un traitement (ex : chimiothérapie).**

Source : Gouvernement du Canada

Consignes sanitaires lors de l’événement

Consignes avant d'entrer sur le terrain

STOP!

Avant d'entrer sur le terrain, prenez connaissance des consignes suivantes :

LAVEZ-VOUS/DÉSINFECTEZ-VOUS LES MAINS AVANT ET APRÈS LA SÉANCE

LIMTEZ LES CONTACTS AVEC VOTRE VISAGE

SI VOUS TOUSSEZ OU ÉTERNUEZ, FAITES-LE DANS VOTRE COUDE

GARDEZ UNE DISTANCE DE 2 MÈTRES AVEC TOUS LES PARTICIPANTS

AUCUN PARTAGE DE MATÉRIEL (BOUTEILLE, ~~BALLON, ETC.~~)

AUCUN CONTACT OU DUEL PENDANT LES ACTIVITÉS

SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, RETOURNEZ À LA MAISON

PAS DE TÊTE

SOCCER QUÉBEC

PROTOCOLE ET RÈGLES SANITAIRES

PARENTS

SI VOTRE ENFANT PRÉSENTE DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, GARDEZ-LE À LA MAISON!

PRENEZ CONNAISSANCE DES RÈGLEMENTS ET MESURES D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES ET INFORMEZ VOTRE ENFANT

RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE DE PARTICIPATION (VERBALEMENT, AVEC LE SUPERVISEUR « HORACIO »)

ARRIVEZ 10 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ÉVÉNEMENT, VOTRE ENFANT DÉJÀ HABILLÉ ET PRÊT À PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

LSC: 15 minutes

VOTRE ENFANT DOIT ÊTRE INSCRIT ET AFFILIÉ AU CLUB POUR PARTICIPER À L'ÉVÉNEMENT

RESTEZ PRÈS DES LIEUX AFIN D'INTERVENIR AUPRÈS DE VOTRE ENFANT SI NÉCESSAIRE

RÉCUPÉREZ VOTRE ENFANT IMMÉDIATEMENT APRÈS L'ÉVÉNEMENT

GARDEZ EN TOUT TEMPS UNE DISTANCE D'AU MOINS 2 MÈTRES AVEC LES AUTRES PARTICIPANTS

LAVEZ L'ÉQUIPEMENT DE VOTRE ENFANT À VOTRE ARRIVÉE À LA MAISON

DÉSINFECTEZ LE MATÉRIEL DE VOTRE ENFANT DÈS QUE POSSIBLE

Afin d'éviter de trop grands rassemblements, vous pouvez laisser votre enfant se présenter seul à l'accueil du terrain (si celui-ci est assez âgé). Pendant la pratique, vous devez demeurer à proximité, à l'extérieur du terrain (dans votre voiture par exemple), tout en respectant les règles de distanciation physique.

SOCCER QUÉBEC

PROTOCOLE ET RÈGLES SANITAIRES

PARTICIPANT.E.S

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, DEMEUREZ À LA MAISON!

PRENEZ CONNAISSANCE DES RÈGLEMENTS ET MESURES D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES

RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE DE PARTICIPATION (VERBALEMENT, AVEC LE SUPERVISEUR « HORACIO »)

ARRIVEZ 10 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ÉVÉNEMENT, DÉJÀ HABILLÉ ET PRÊT À PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

LSC: 15 minutes

LIMITEZ LES CONTACTS DU BALLON AVEC LES MAINS

NE SERREZ PAS LA MAIN AUX AUTRES PARTICIPANTS

AUCUN DUEL OU CONTACT PERMIS

AUCUN JEU DE TÊTE

AUCUN PARTAGE DE MATÉRIEL PERSONNEL (~~BALLON, SERVIETTE~~, BOUTEILLE, ETC.)

GARDEZ EN TOUT TEMPS UNE DISTANCE D'AU MOINS 2 MÈTRES AVEC LES AUTRES PARTICIPANTS

SOCCER QUÉBEC

Plan d’intervention en cas d’urgence
Joueurs et joueuses U4 – U12

Dans le cas d'une blessure mineure (égratignure, coupure): intervention de l'éducateur/entraîneur à une distance de 2 mètres. Si le joueur peut se déplacer, le diriger vers la zone d'intervention désignée afin de permettre aux autres de poursuivre l'entraînement. Prise en charge par superviseur Horacio qui avise le parent et intervient avec gant et masque, au besoin.

Dans le cas d'une blessure plus sérieuse mais peu grave (entorse, contusion): intervention d'une personne formée (Horacio ou autre personne désignée). Aviser parent. Évaluation à une distance de 2 mètres. Si l'enfant ne peut se déplacer par lui-même, attendre l'arrivée du parent pour aider à déplacer l'enfant vers la zone d'intervention. Si évaluation ou traitement à moins de 2 mètres, utiliser gants et masque dans la trousse d'urgence pour intervention. Utiliser des blocs réfrigérants instantanés à utilisation unique au besoin. Prise en charge par le parent.

Blessure grave ou très grave (fracture, détresse respiratoire): Horacio appel parent en restant avec joueur et demande à un responsable à proximité (éducateur, chef de plateau, aide-Horacio) d'appeler l'ambulance (911) avec instruction de l'Horacio sur situation. Quelqu'un va chercher la trousse d'intervention qui effectué ensuite par une personne formée, avec gants et masque au besoin. L'Horacio s'assure ensuite que quelqu'un gère l'accès au terrain par l'ambulance (sans entraves) et attend l'arrivée de l'ambulance pour les diriger promptement vers le.la blessé.e. Aucune intervention de réanimation ne sera entreprise car risque d'infection.Pendant ce temps, toutes les séances en cours sont suspendues. Chaque éducateur s'occupe de son groupe.

Plan d’intervention en cas d’urgence
Joueurs et joueuses U13 +

Dans le cas d'une blessure mineure (égratignure, coupure): intervention de l'éducateur/entraîneur à une distance de 2 mètres. Si le joueur peut se déplacer, le diriger vers la zone d'intervention désignée afin de permettre aux autres de poursuivre l'entraînement. Prise en charge par superviseur Horacio. Intervient avec gant et masque, au besoin (selon la blessure et l'âge, pourrait fournir le matériel requis tel que tampon désinfectant et pansement au participant pour qu'il se soigne lui-même). Ne pas laisser les participants manipuler la trousse pour éviter contamination étendue du matériel.

Dans le cas d'une blessure plus sérieuse mais peu grave (entorse, contusion): intervention d'une personne formée (Horacio ou autre personne désignée). Évaluation à une distance de 2 mètres. Si le participant ne peut se déplacer par lui-même et que le parent n'est pas là, le superviseur Horacio met des gants et un masque pour pouvoir s'approcher pour aider à déplacer l'enfant vers la zone d'intervention. Un 2e intervenant pourrait être requis (également avec gants et masque). Si évaluation ou traitement à moins de 2 mètres, utiliser gants et masque dans la trousse d'urgence pour intervention. Utiliser des blocs réfrigérants instantanés à utilisation unique au besoin. Le joueur ou le superviseur Horacio contact le parent pour prise en charge, surtout si incapable de se déplacer.

Blessure grave ou très grave (fracture, détresse respiratoire): Horacio appel parent en restant avec joueur et demande à un responsable à proximité (éducateur, chef de plateau, aide-Horacio) d'appeler l'ambulance (911) avec instruction de l'Horacio sur situation. Quelqu'un va chercher la trousse d'intervention qui effectué ensuite par une personne formée, avec gants et masque au besoin. L'Horacio s'assure ensuite que quelqu'un gère l'accès au terrain par l'ambulance (sans entraves) et attend l'arrivée de l'ambulance pour les diriger promptement vers le.la blessé.e. Aucune intervention de réanimation ne sera entreprise car risque d'infection. Pendant ce temps, toutes les séances en cours sont suspendues. Chaque éducateur s'occupe de son groupe.

Plan d’intervention en cas d’orage ou d’intempérie

Si risque d'orage, les joueurs et parents sont invités de vérifier sur le site du Club au moins 30 minutes avant l'heure prévue pour s'assurer que l'entraînement a toujours lieu.

Si un orage survient pendant un entraînement, comme il n'y a pas suffisamment d'espace couvert aux sites d'événement pour que tous les participants puissent se réfugier en attendant le passage de l'orage, les responsables en place prendront rapidement une décision d'interrompre pour permettre la prise en charge avant que la tempête ne batte son plein:

U12 et moins: Horacio et chef de plateau prenne une décision rapide de suspendre l'entraînement. Les participants sont escortés vers la sortie et pris en charge par leur parent qui devraient être demeurés à proximité (zone ou voiture). Les parents absents sont rapidement contactés pour récupérer leurs enfants.

U13 et plus: L'entraîneur et superviseur Horacio prenne une décision rapide de suspendre l'entraînement. Aide les participants à contacter les parents, selon le cas (ex: joueur à vélo peuvent quitter si à une distance raisonnable).